

## ? Besuchszeiten

Auf Grund therapeutischer Überlegungen ergeben sich für unsere Station folgende

### Besuchszeiten:

**Mittwoch** 15.00 – 17.30 Uhr

**Samstag, Sonntag und**

**an Feiertagen** 8.00 – 12.00 Uhr

15.00 – 17.30 Uhr

Die Wochenendregelung erfragen Sie bitte jeden Freitag ab 13.00 Uhr unter 0335 5 48 - 45 70

## ? Wichtige Kontaktdaten

### Chefarzt

Dr. med. Roland Burghardt

Telefon: 0335 5 48 - 45 01

Fax: 0335 5 48 - 47 02

E-Mail: [kjp@klinikumffo.de](mailto:kjp@klinikumffo.de)

### Oberarzt

Dr. med. Jan Schwendowius

Telefon: 0335 548 - 45 01

### Stationsarzt

Telefon: 0335 5 48 - 45 72

### Sozialarbeiterin

Rommy Gräbitz - La Rosa

Telefon: 0335 5 48 - 45 90

### Pflegerische Stationsleitung

Schwester Ines Krause

Telefon: 0335 5 48 - 45 70

Fax: 0335 5 48 - 45 76

## ? Anfahrt

### Mit dem Auto

**Von Berlin:** A 12 bis zur Ausfahrt Frankfurt (Oder)-West, an der Ampel links Richtung B 87 fahren, an der nächsten Ampelkreuzung rechts abbiegen auf die B 87 in Richtung Beeskow, nach ca. 500 m sehen Sie links unser Klinikum. Parkplätze stehen auf dem Parkplatz und im Parkhaus am Eingang des Klinikums zur Verfügung.

### Öffentliche Verkehrsmittel

**Zug/Tram/Bus:** vom Bahnhof Frankfurt (Oder) mit der Tramlinie 3 und 4 oder dem Bus Linie 442 oder 443 in Richtung Markendorf

---

### Klinikum Frankfurt (Oder) GmbH

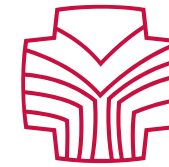
Müllroser Chaussee 7, 15236 Frankfurt (Oder)

Telefon: 0335 5 48 - 0, Fax: 0335 5 48 - 20 03

E-Mail: [gf@klinikumffo.de](mailto:gf@klinikumffo.de), [www.klinikumffo.de](http://www.klinikumffo.de)

Klinikum Frankfurt (Oder) GmbH, eine 100%ige Tochter der RHÖN-KLINIKUM AG, Bad Neustadt a. d. Saale

Verbundenes Unternehmen der



# Klinikum

## FRANKFURT (ODER)

Klinik für Kinder- und Jugend-  
psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik

## Jugendstation 22 B

*Kleine Hilfe  
für Eltern und  
Betreuer*

Fotos: fotolia VII

Artikel-Nr.: FL-MC-213090

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER CHARITÉ –  
UNIVERSITÄTSMEDIZIN BERLIN

## ? Ihr Kind soll ins Krankenhaus

Bei den meisten Menschen löst der Gedanke bereits gemischte Gefühle aus. Nun soll unser Kind in die Psychiatrie. **Hilfe! »Bei uns ist doch keiner verrückt!«**

Richtig, im Kindes- und Jugendalter können jedoch Probleme im Verhalten und/oder Erleben auftreten, bei denen Hilfe von Fachkräften notwendig wird. Wir untersuchen gemeinsam mit den Betroffenen die Ursachen und Lösungswege und bieten in einem multi-professionellem Rahmen fachgerechte Behandlung.

### Unser Team besteht aus

- Ärzten
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten
- Psychologen
- Sozialarbeitern
- Spezialtherapeuten
- Pflegekräften und Pflegefachkräften
- Erziehern und Pädagogen

## ? Was kann Ihr Kind erleben und erfahren

- Angemessener Umgang mit Gefühlen, wie z.B. Wut, Trauer oder Ängsten
- Stressbewältigung und Belastungstraining
- Hilfreiche Konfliktlösungsmöglichkeiten
- Selbstwertstärkung
- Tagesstruktur und Training alltagspraktischer Fähigkeiten
- Lerntechniken
- Gesunde Lebensweise und Ernährung
- Förderung von Kreativität und abwechslungsreicher Freizeitgestaltung

## ? Was erwartet Ihr Kind in der Klinik

- Psychologische Untersuchungen
- Einzel- und Gruppentherapien und -übungen
- Familiengespräche
- ggf. Psychopharmakotherapie
- Ergänzende Spezialtherapien, wie z.B.
  - Ergotherapie (Arbeiten mit Ton, Holz, Korb, Papier, Seide, Perlen)
  - Bewegungstherapie
  - Musiktherapie
  - Entspannungstraining (autogenes Training, Phantasieereisen, progressive Muskelentspannung)
  - Kunsttherapie
  - Reittherapie

Art und Anzahl der Therapien werden von uns für Ihr Kind individuell abgesprochen.

### Schule

- In Lerngruppen
- Einzelunterricht
- Einzelberatung

## ? Was erwartet die Eltern

- Vielleicht die erste längere Trennung vom Kind
- Neue Ideen und Bestätigung
- Elterngespräche und therapeutische Übungen mit dem Kind
- Gemeinsames Handeln auf allen Ebenen
- Ein Kind, das sich neu entdeckt und neue Verhaltensweisen ausprobieren möchte

## ? Was braucht Ihr Kind in der Klinik

- Schulsachen: Federtasche, Block, Hefter, Hefte, Lehrbücher, Geometriematerial, Taschenrechner, aktuelle Aufgaben, Arbeitsblätter und langfristige Aufgaben der Heimatschule
- Bade- und Sportbekleidung
- Schuhe witterungsentsprechend, bitte auch zum Wechseln, weil viele Therapien im Freien stattfinden
- Hausschuhe und Sportschuhe
- Persönlichen Hygienebedarf, Zahnpflegemittel, Duschbad, usw. bitte keine Spraydosen
- Wetterfeste Kleidung und Wäsche selbstverständlich auch zum Wechseln
- Bücher, Zeitschriften, Gameboy u. ä. für die Freizeit und das persönliche Kuscheltier

**Wir bitten Sie, so wie auch zu Hause, gemeinsam mit uns die Vollständigkeit des oben Genannten mindestens einmal pro Woche zu überprüfen.**

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Mitarbeit im Interesse Ihres Kindes.

Das Team der Station 22 B

## Für Ihre Notizen:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---