

Rehabilitation

- Einleitung medizinischer und beruflicher Rehabilitationsverfahren
- Erstellen von Rehabilitationsplänen
- Koordination rehabilitativer Maßnahmen
- Überwachung und Steuerung des Rehabilitationsprozesses

Sollte bei Ihnen Rehabilitationsbedarf im Sinne eines stationären Heilverfahrens bestehen, erhalten Sie in der Praxis für Physikalische und Rehabilitative Medizin die erforderliche Unterstützung zur Einleitung und Beantragung der verschiedenen Formen der stationären Rehabilitation.

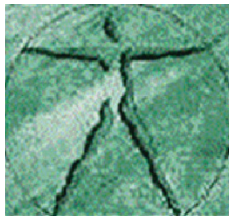
Gegebenenfalls erfolgt dies gerne in Zusammenarbeit mit Ihrem zuständigen Hausarzt oder anderen von Ihnen beteiligten Fachärzten.

Planen Sie eine ambulante Badekur, unterstützen wir Sie gern bei der Wahl geeigneter Therapieformen.

In bestimmten Fällen können ambulante Rehabilitationsmaßnahmen auch in der Ambulanz unseres Interdisziplinären Therapiezentrums ITZ durchgeführt werden.

Unter fachärztlicher Leitung erfolgt die Koordination der entsprechenden Therapie in engem Kontakt zu den Fachabteilungen des Klinikums Frankfurt (Oder).

Selbstverständlich betreuen wir Sie gerne auch vor oder nach einer stationären Rehabilitation ambulant in unserem Interdisziplinären Therapiezentrum ITZ weiter.



Kontakt

**MVZ des Klinikums Frankfurt (Oder)
Praxis für Physikalische und Rehabilitative Medizin**
Müllroser Chaussee 7, 15236 Frankfurt (Oder)

Dr. med. Fred Rainer Villbrandt
Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Sportmedizin, Chirotherapie, Akupunktur, Naturheilverfahren, Physikalische Therapie und Balneologie

Telefon: 0335 5 48 2771
Fax: 0335 5 48 1715
E-Mail: therapiezentrum@klinikumffo.de

Anfahrt

Mit dem Auto

Von Berlin: A 12 bis zur Ausfahrt Frankfurt (Oder)-West, an der Ampel links Richtung B 87 fahren, an der nächsten Ampelkreuzung rechts abbiegen auf die B 87 in Richtung Beeskow, nach ca. 500 m sehen Sie links unser Klinikum. Parkplätze stehen auf dem Parkplatz und im Parkhaus am Eingang des Klinikums zur Verfügung.

Öffentliche Verkehrsmittel

Zug/Tram/Bus: vom Bahnhof Frankfurt (Oder) mit der Tramlinie 3 und 4 oder dem Bus Linie 442 oder 443 in Richtung Markendorf

Das ITZ befindet sich im Haus 4 des Klinikums Frankfurt (Oder).

Klinikum Frankfurt (Oder) GmbH

Müllroser Chaussee 7, 15236 Frankfurt (Oder)
Telefon: 0335 5 48-0, Fax: 0335 5 48-20 03
E-Mail: gf@klinikumffo.de, www.klinikumffo.de

Klinikum Frankfurt (Oder) GmbH, eine 100%ige Tochter der RHÖN-KLINIKUM AG, Bad Neustadt a. d. Saale

Verbundenes Unternehmen der



MVZ

Medizinisches Versorgungszentrum
des Klinikums Frankfurt (Oder)

**Praxis für Physikalische und
Rehabilitative Medizin**

Praxis für Physikalische und Rehabilitative Medizin



Artikel-Nr.: FL-436361 Fotos: (Titel) © Wavebreakmedia/Micro - fotolia.com, © Klinikum (Frankfurt (Oder))

Unser Leistungsangebot

In der Praxis für Physikalische und Rehabilitative Medizin werden vornehmlich Patienten mit akuten und chronischen Beschwerden des Stütz- und Bewegungssystems betreut.

Je nach Beschwerdebild kommen in der Akutbehandlung sanfte Techniken der Chirotherapie und Manualmedizin, ergänzt durch Therapeutische Lokalanästhesie, radiale Stoßwellentherapie, kinesiologisches Taping und weitere bewährte Therapiemethoden zur Anwendung. Liegen längerfristig behandlungsbedürftige Funktionsstörungen und Erkrankungen der Wirbelsäule und Gelenke vor oder handelt es sich um Verletzungen und deren Folgen, wird gemeinsam mit dem Patienten ein individuelles Therapiekonzept erarbeitet. Dieses umfasst je nach Bedarf sowohl operationsvermeidende Therapieformen als auch die Einleitung, Vorbereitung und nachsorgende Begleitung erforderlicher operativer Eingriffe.

Das Therapiekonzept basiert stets auf einer ausführlichen Anamnese, einer gründlichen Untersuchung und unter ganzheitlicher Betrachtung. Folgen für das alltägliche Leben stehen bei der Auswahl der therapeutischen Verfahren im Vordergrund.

Einen weiteren Behandlungsschwerpunkt bilden Akupunkturleistungen. Je nach Krankheitsbild werden dafür die Kosten von den gesetzlichen Krankenkassen vollständig übernommen.

Ziele sind u. a.

- eine bestmögliche Selbstständigkeit bei Aktivitäten des täglichen Lebens
- eine maximal mögliche Mobilität
- der Erhalt bzw. die Wiederherstellung der Arbeitsfähigkeit
- eine den Lebensumständen angepasste Sporttauglichkeit

Gemeinsam mit dem Patienten wird ein Weg zu einer verbesserten Lebensqualität gesucht.

Diagnostik

- Ausführliche und spezielle Anamnese
- Gründliche klinische Untersuchung
- Einleitung von Untersuchungen mit bildgebenden Verfahren
- Osteoporosediagnostik
- Fußdruckmessungen
- Schmerzbeurteilung
- Funktionsbezogene Messverfahren (Herz-Kreislauf-Funktionstests, Lungenfunktionstests, Ganganalyse u.ä., ggf. mit Kooperationspartnern und Fachärzten unseres MVZ)



Prävention

Zum Fachgebiet gehört auch die Prävention von Erkrankungen durch Aufklärung und die Anleitung zu gesundheitsförderndem Verhalten. Ebenso erfolgen auf Wunsch Beratungen zum Gesundheitssport, zu Eigenübungen und zur Ernährung.

Ergänzend können in Absprache mit dem Patienten Rehabilitationssport oder Funktionstraining verordnet werden.

Heil- und Hilfsmittel

Die individuelle Verordnung und Anpassung von Hilfsmitteln, von der Einlagenversorgung bis zum Rollator, erfolgt in enger Zusammenarbeit mit lokalen oder regionalen Orthopädietechnikern. Hilfe erfolgt auch bei sozialmedizinischen Fragestellungen ebenso eine Beratung zur Arbeitsplatzoptimierung u. ä.

Ein ganz wesentlicher Bestandteil der Behandlung besteht in der indikationsgerechten Verordnung von Physiotherapie und Physikalischer Therapie, von Ergotherapie und Logopädie im medizinisch notwendigen Umfang.

Hierfür nehmen unsere Patienten sehr gerne unsere ambulante Physiotherapie im angeschlossenen Interdisziplinären Therapiezentrum ITZ in Anspruch. Hier werden sie von einem freundlichen und hochqualifizierten Team an Therapeuten und Sportwissenschaftlern betreut. In engem Kontakt mit dem Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin arbeiten hier die Disziplinen Physiotherapie, Ergotherapie und Logopädie unter einem Dach Hand in Hand.

Als eingespieltes Team bieten wir ein breites Spektrum von therapeutischen Leistungen aus dem Gebiet der konservativen Orthopädie zur Behandlung von Funktionsstörungen und Erkrankungen des Stütz- und Bewegungssystems.

Es steht eine umfangreiche und hochmoderne Geräteausstattung einschließlich eines Bewegungsbades auf mehr als 2.000 m² Fläche zur Verfügung.

Schmerztherapie

Bei akuten oder chronischen Schmerzen ergänzen moderne Konzepte der medikamentösen Schmerztherapie die Behandlung. Darüber hinaus steht für eine Mit- und Weiterbehandlung die Multimodale Schmerztherapie am Klinikum Frankfurt (Oder) zur Verfügung.

Diese kann unter stationären Bedingungen bzw. in der Tagesklinik für Schmerzmedizin erfolgen.