



Klinikum Frankfurt (Oder) GmbH  
**Interdisziplinäres  
Therapiezentrum**  
Müllroser Chaussee 7  
15236 Frankfurt (Oder)



## Kontakt

Klinikum Frankfurt (Oder) GmbH  
**Interdisziplinäres Therapiezentrum**  
Müllroser Chaussee 7, 15236 Frankfurt (Oder)

Kursleiterin: Susan Heinze  
Anmeldung: Montag bis Freitag 8.00 – 18.00 Uhr  
Mobil: 0177/2587896  
E-Mail: uebel-susan@web.de

## Anfahrt

### Mit dem Auto

**Von Berlin:** A 12 bis zur Ausfahrt Frankfurt (Oder)-West, an der Ampel links Richtung B 87 fahren, an der nächsten Ampelkreuzung rechts abbiegen auf die B 87 in Richtung Beeskow, nach ca. 500 m sehen Sie links unser Klinikum. Parkplätze stehen auf dem Parkplatz und im Parkhaus am Eingang des Klinikums zur Verfügung.

### Öffentliche Verkehrsmittel

**Zug/Tram/Bus:** vom Bahnhof Frankfurt (Oder) mit der Tramlinie 3 und 4 oder dem Bus Linie 442 oder 443 in Richtung Markendorf

---

### Klinikum Frankfurt (Oder) GmbH

Müllroser Chaussee 7, 15236 Frankfurt (Oder)  
Telefon: 0335 5 48-0, Fax: 0335 5 48-20 03  
E-Mail: [gf@klinikumffo.de](mailto:gf@klinikumffo.de), [www.klinikumffo.de](http://www.klinikumffo.de)

Klinikum Frankfurt (Oder) GmbH, eine 100%ige Tochter  
der RHÖN-KLINIKUM AG, Bad Neustadt a. d. Saale

Verbundenes Unternehmen der



**Klinikum**  
FRANKFURT (ODER)

**INTERDISZIPLINÄRES  
THERAPIEZENTRUM**

## Babyschwimmen



Artikel-Nr.: FL-414660 Stand: September 2015 Fotos: © detailblick - Fotolia.com

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER CHARITÉ –  
UNIVERSITÄTSMEDIZIN BERLIN



## Wasserspaß für Groß und Klein

Liebe Eltern,

Spaß im Wasser und die Förderung der Bewegung stehen im Vordergrund des Babyschwimmens.

Ihr Baby ist vier Monate alt, so kann es an unseren Babyschwimm-Kursen teilnehmen. Dabei soll es einfach Freude haben, seinem Bewegungsdrang im warmen Wasser von 34°C bis 35°C zu entfalten und neue Bewegungsabläufe zu erproben, die es so nicht kennt.

Nach einer Eingewöhnungsphase werden Sie mit Ihrem Sprössling hauptsächlich Übungen durchführen, die der Entspannung und Mobilisierung dienen. In spielerischer Atmosphäre folgen Übungen zur Körperwahrnehmung, Kräftigung, Verbesserung der Statik und Motorik. Die positiven Auswirkungen zeigen sich u. a. in einer verstärkten Durchblutung und Hormonausschüttung. Die Lungenfunktion sowie die Beweglichkeit der großen Gelenke und der Wirbelsäule werden gefördert.

Das liebevolle Miteinander von Babies mit ihren Eltern im Wasser, die Übungen, die Freude am Wasser und am Spiel geben Ihrem Kind zusätzliche Reize, die es an Land so nicht erleben und erfahren kann.

Die Freude am Bewegen im Wasser steht immer im Vordergrund.

Für Sie als Eltern ist das Babyschwimmen eine bleibende Erfahrung.

Durch den engen körperlichen Kontakt und die intensive Kommunikation wird die Beziehung zwischen Ihnen und Ihrem Baby nachhaltig gestärkt. Dabei bleibt zwischen den Übungen ausreichend Zeit zum Schmusen und zu eigenständigen, zielgerichteten Bewegungen, bei denen Sie wichtige Griffe und Haltetechniken erlernen und Ihren Sprössling liebevoll unterstützen können.

Wissenschaftlich wurde nachgewiesen, dass regelmäßig durchgeführtes Babyschwimmen Ihrem Sprössling außerdem zu einem körperlichen und geistigen Entwicklungsvorsprung gegenüber Gleichaltrigen verhilft.

**Wir wünschen Ihnen gemeinsam viel Spaß und freuen uns auf Sie.**



## Termine, Zeiten und Kosten

**Kursdauer:** 8 Kurseinheiten à 30min,  
1 Termin pro Woche

**Kurstermine:** jeden Mittwoch 15.30 bis 16.00 Uhr;  
16.00 bis 16.30 Uhr oder 16.30 bis 17.00 Uhr

**Kursgebühr:** 70,- € pro Kurs  
**Bitte bringen Sie zum Kurs eine  
Badehose (Baumwolle oder Frotteé)  
für Ihr Kind mit.**

## Anmeldung zum Babyschwimmen

Datum der Anmeldung: .....

.....  
Name, Vorname

.....  
Vorname des Babys

.....  
Geburtstag

.....  
Straße, Hausnummer

.....  
PLZ, Ort

.....  
Telefon

.....  
E-Mail

Bemerkungen: .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....  
Unterschrift

