

? Anwesenheitszeiten

Montag – Freitag zwischen 7.30 und 16.00 Uhr

? Wichtige Kontaktdaten

Chefarzt

Dr. med. Roland Burghardt
Telefon: 0335 5 48-45 01
Fax: 0335 5 48-45 02
E-Mail: kjp@klinikumffo.de

Frankfurt (Oder):

Oberarzt

Dr. med. Jan Schwendowius
Telefon: 0335 5 48-45 01

Sozialarbeiterin

Telefon: 0335 5 48-45 90

Pflege- und Erziehungsdienst Stationsleitung

Schwester Ines Krause
Telefon: 0335 5 48-47 50 (Kinder)
Telefon: 0335 5 48-45 70 (Jugendliche)
Fax: 0335 5 48-45 76
E-Mail: kjp@klinikumffo.de

Rüdersdorf:

Oberärztin

Dr. med. Andrea Hüfner
Telefon: 0335 5 48-45 01

Pflege- und Erziehungsdienst

Telefon: 033638 - 83690
Fax: 0335 5 48-17 28
E-Mail: tk-ruedersdorf@klinikumffo.de

? Adressen und Anfahrt

Klinikum Frankfurt (Oder) GmbH

Müllroser Chaussee 7, 15236 Frankfurt (Oder)

Mit dem Auto

Von Berlin: A 12 bis zur Ausfahrt Frankfurt (Oder)-West, an der Ampel links Richtung B 87 fahren, an der nächsten Ampelkreuzung rechts abbiegen auf die B 87 in Richtung Beeskow, nach ca. 500 m sehen Sie links unser Klinikum. Parkplätze stehen auf dem Parkplatz und im Parkhaus am Eingang des Klinikums zur Verfügung.

Öffentliche Verkehrsmittel

Zug/Tram/Bus: vom Bahnhof Frankfurt (Oder) mit der Tramlinie 3 und 4 oder dem Bus Linie 442 oder 443 in Richtung Markendorf

Immanuel Klinik Rüdersdorf

Am Seebad 82/83, 15562 Rüdersdorf

Mit dem Auto

Von Berlin: über den Berliner Ring, Ausfahrt Rüdersdorf und der Beschilderung folgen

Öffentliche Verkehrsmittel

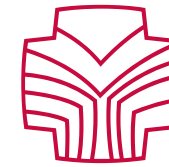
Bus: über S-Bahnhof Erkner mit den Buslinien 418, 420 oder 950 oder über Fredersdorf mit der Buslinie 951

Klinikum Frankfurt (Oder) GmbH

Müllroser Chaussee 7, 15236 Frankfurt (Oder)
Telefon: 0335 5 48-0, Fax: 0335 5 48-20 03
E-Mail: gf@klinikumffo.de, www.klinikumffo.de

Klinikum Frankfurt (Oder) GmbH, eine 100%ige Tochter der RHÖN-KLINIKUM AG, Bad Neustadt a. d. Saale

Verbundenes Unternehmen der



Klinikum
FRANKFURT (ODER)

Klinik für Kinder- und Jugend-
psychiatrie, Psychotherapie und
Psychosomatik

*Tagesstationen für Kinder
und Jugendliche
Frankfurt (Oder), Rüdersdorf*



Fotos: © pressmaster - Fotolia.com

Artikel-Nr.: FL-413361

*Kleine Hilfe für
Eltern und Betreuer*

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER CHARITÉ –
UNIVERSITÄTSMEDIZIN BERLIN

? Ihr Kind soll in die Kinder- und Jugendpsychiatrie

Bei den meisten Menschen löst der Gedanke bereits gemischte Gefühle aus. Nun soll unser Kind in die Psychiatrie. **Hilf!** »Bei uns ist doch keiner verrückt!«

Im Kindes- und Jugendalter können jedoch Probleme im Verhalten und/oder Erleben auftreten, bei denen Hilfe von Fachkräften notwendig wird. Wir suchen gemeinsam mit Ihnen und Ihrem Kind nach möglichen Ursachen sowie Lösungswegen und bieten Ihnen in einem multi-professionellem Rahmen fachgerechte Behandlung an.

Unser Team besteht aus

- Ärzten
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten
- Psychologen
- Sozialarbeitern
- Spezialtherapeuten
- Pflegekräften und Fachpflegekräften
- Erziehern und Pädagogen

? Was kann Ihr Kind lernen und erleben

- Erkennen und Umgang mit Gefühlen, wie z. B. Wut, Trauer oder Ängsten
- Selbstwertstärkung
- Veränderung von Verhalten, z.B. bei Aggression
- Konfliktlösungsmöglichkeiten
- Stressbewältigung
- Soziale Kompetenz
- Tagesstruktur und Training alltagspraktischer Fähigkeiten
- Soziale Reintegration, z.B. in die Schule
- Kreativität und abwechslungsreiche Freizeitgestaltung

? Was erwartet Ihr Kind in der Klinik

- Psychologische Untersuchungen
- Einzel- und Gruppentherapien
- Familiengespräche und -therapie
- ggf. Psychopharmakotherapie
- Ergänzende Spezialtherapien, wie z. B.
 - Ergotherapie
 - Physiotherapie
 - Musiktherapie
 - Kunsttherapie
 - Entspannungstraining (autogenes Training, Phantasiereisen, progressive Muskelentspannung)
 - Reittherapie

(Angebot variiert nach Standort)
Art und Anzahl der Therapien werden von uns für Ihr Kind individuell zusammengestellt.

Schule

- Lerngruppen
- Einzelunterricht
- Schulberatung

? Was erwartet die Eltern

- Elterngespräche und therapeutische Übungen in der Familie
- (Multi-) Familientherapie
- Lösungen von Problemen und Konflikten
- Neue Ideen und Empfehlungen
- Elterngruppe
- Soziale Beratung

(Angebot variiert nach Standort)

? Was braucht Ihr Kind in der Klinik

- Schulsachen: Federtasche, Block, Hefter, Hefte, Lehrbücher, Geometriematerial, Taschenrechner, aktuelle Aufgaben, Arbeitsblätter und langfristige Aufgaben der Heimatschule
- Bade- und Sportbekleidung
- Schuhe witterungsentsprechend, bitte auch zum Wechseln, weil viele Therapien im Freien stattfinden
- Hausschuhe und Sportschuhe
- Persönlichen Hygienebedarf, Zahnpflegemittel, Duschbad, usw. Bitte keine Spraydosen
- Wetterfeste Kleidung und Wäsche selbstverständlich auch zum Wechseln
- Bücher, Zeitschriften, Gameboy u. ä. für die Freizeit und das persönliche Kuscheltier

Wir bitten Sie, so wie auch zu Hause, gemeinsam mit uns die Vollständigkeit des oben Genannten mindestens einmal pro Woche zu überprüfen.

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Mitarbeit im Interesse Ihres Kindes.

Das Team der Tagesstation

Für Ihre Notizen:
